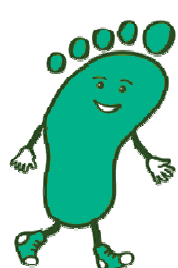




## Vida activa! Llargà Vida!

DATA	POBLACIÓ	ACTIVITAT/S	LLOC	HORARI	PER A MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ
Ds., 30 març	Alaior	Exhibició d'AIKIDO escolar	Annex Col·legi Dr. Comes	11-13h	Club Aikido, 686 38 58 40
Dg., 31 març	Alaior	5a DUATLÓ TORRALBA CIUTAT D'ALAIOR	Torralba	10 h	Poliesportiu, 971 37 28 85
1-5 abril	Es Migjorn Gran	ADOPTA A UN/A SEDENTARI/A. Entrada gratuïta a totes les activitats de l'Àrea d'Esports Municipal	Poliesportiu municipal		Facebook: Poli Es Migjorn Gran, 627 90 86 22
1-5 abril	Es Mercadal		Poliesportiu municipal		Poliesportiu, 971 37 52 36 www.biosportmenorca.com
1-5 abril	Sant Lluís		Poliesportiu i pistes de tennis municipals		Poliesportiu, 971 15 15 98
1-5 abril	Es Castell		Poliesportiu municipal		Poliesportiu, 971 36 53 62
1-5 abril	Sant Lluís	Sessions gratuïtes TENNIS DE TAULA	Poliesportiu	Dilluns i dimecres 20-21.30 h. Dijous 19.30-20.30 h	Sito, 690 296 485 / c.t.t.santlluis@hotmail.com
1-5 abril	Sant Lluís	FUTBOL. Vine a provar amb l'equip femení	Camp de futbol municipal	18-19 h juvenils i adults	Secció de futbol del CCE: 617 98 27 74
1-5 abril	Sant Lluís	FUTBOL. Per a infants nascuts 2012-2015	Camp de futbol municipal		Reserva prèvia i informació: Secció de futbol del CCE: 617 98 27 74
1-5 abril	Sant Lluís	BÀSQUET, promoció per a fiets de 4-10 anys	Poliesportiu municipal	Dilluns dimecres i divendres, 16h	Secció de Bàsquet del CCE: 630 47 87 09
2 i 4 abril	Sant Lluís	Fes esport, practica JUDO! Vine a veure'ns i prova-ho!	Gimnàs CEIP Sa Garriga	16-19.30h (5anys-adults)	judosantlluis@gmail.com 657 542 748
Dm., 2 abril	Es Migjorn Gran	CAMINADA per a grans i petits	Sortida: poliesportiu municipal	9.30 h	Facebook: Poli Es Migjorn Gran, 627 90 86 22
2-5 abril	Ferrieres	ACTIVITAT FÍSICA intergeneracional. Club de Jubilats i CEIP Castell Santa Àgueda	Pista Poliesportiva CEIP Col·legi Castell Santa Àgueda	9-10 h	Regidoria d'esports. Toni Rotger, 686 88 63 65
Dv., 5 abril	Maó	ACTIVITAT FÍSICA SALUDABLE per a escolars de 5è i 6è de Maó dirigida per alumnes de 1r TAAFE	Pç Biosfera	9h-13.30 h	MENORCA BORINA'T gabinet-medesport@cime.es
Dv. 5 abril	Maó	TAULA RODONA amb 4 exesportistes d'èlit	Teatre principal	12 h	Poliesportiu, 971 36 76 61 ó poliesportiu@ajmao.org
Dv., 5 abril	Es Migjorn Gran	JORNADA MULTIACTIVITAT	Poliesportiu municipal	16-18 h	Facebook: Poli Es Migjorn Gran, 627 90 86 22
Dv. 5 abril	Es Castell	XERRADA Esports amb menuts: ho estem fent bé?	Biblioteca municipal	20 h	Ajuntament des Castell. 971 36 53 62
Dss., 6 abril	Ferrieres	CAMINADA popular amb la col·laboració d'Amics d'es Camí d'en Kane	Sortida: Plaça Francesc d'Albranca	9 h	Regidoria d'esports. Toni Rotger, 686 88 63 65
Dss., 6 abril	Ciutadella	Borina't fent MARXA NÒRDICA Classe iniciació i recorregut	Plaça des Pins	10.30 h	Inscripció prèvia: menorcanordicw@gmail.com 644751498
		Demostració de GIMNÀSTICA RÍTMICA. Club Ca Nostra		10.45h-11.30h	Poliesportiu Municipal de Ciutadella 971 48 07 03
		Demostració AIKIDO I KARATE. Gimnàs Físics		11,30h-13,30h	
Dss., 6 abril	Sant Lluís	Sortim al carrer amb el FUTBOL! Competició 3x3, pista INFLABAL i tir precisió	Pla de cas Rector.	10.30 h - 13:30H	Secció de futbol del CCE: 617 98 27 74
Dss., 6 abril	Sant Lluís	Sortim al carrer amb el BÀSQUET! circuit habilitats, competició de tir, 1x1, 2x2, 3x3	Pla de cas Rector.	17:30 - 19:30 h	Adrià Cabanillas Montferrer (coordinador): 630 47 87 09
Dss., 6 abril	Maó	RECONeixEMENT esportistes destacats de Maó	Saló de plens de l'Ajuntament	19 h	644 75 14 98
Dg., 7 abril	Maó	CURSA CORRE MÒ. Circuit urbà de 5 i 10 km	Plaça de s'Esplanada	10-12 h	Poliesportiu 971 36 76 61 ó poliesportiu@ajmao.org
Dg., 7 abril	Maó	"ESPORT AL CARRER" amb els clubs esportius del municipi	Plaça de s'Esplanada	10-13 h	Poliesportiu, 971 36 76 61 ó poliesportiu@ajmao.org
Dii., 8 abril	Es Castell	GIMNÀSTICA GENT GRAN. Caminada popular	Sortida del poliesportiu municipal	8.30 a 9.30 h i 9.30 a 10.30 h	Ajuntament des Castell, 971 36 51 93 / 971 36 53 62
Ds., 13 abril	Ciutadella	II trobada Illes Balears de ZUMBA Club Gimnàstic Ciutadella	Sala polivalent	10,30-12.30h	Poliesportiu Municipal de Ciutadella 971 48 07 03. ENTRADA DONATIU 5€ per ASPANOB
Dss., 13 abril	Es Castell	JUDO Festival i Trofeu Ne Waza IGA	Poliesportiu municipal	16-20 h	Club Judo Es Castell. José Sánchez 659 714 483
Ds., 13 d'abril	Fornells	MITJA MARATÓ de Fornells	Sortida 1: Es Mercadal Sortida 2: Fornells	S1- 17.30 h S2- 18.00 h	www.biosportmenorca.com
Dg., 14 abril	Es Castell	GIMNÀSTICA RÍTMICA torneig	Poliesportiu municipal	10-16 h	Club Rítmica Es Castell. Carmen Carreras, 646 59 59 71
Dg., 14 d'abril	Es Migjorn Gran	FESTA ESPORTIVA de primavera	Poliesportiu municipal	Matí	Facebook: Poli Es Migjorn Gran Tel. 627 90 86 23
17 al 20 abril	Es Castell	BÀSQUET Torneig Ciutat des Castell. Júnior i sènior masculí i femení	Poliesportiu municipal	Tot el dia	Club Bàsquet Es Castell, Miquel Mas, 636 28 82 71
17-20 abril	Alaior	17è Torneig Ciutat d'Alaior de BÀSQUET BASE	Poliesportiu municipal	9-23 h	Club Bàsquet Jovent, 971 37 84 08
18 al 20 abril	Es Castell	FUTBOL Torneig Lorenzo Carretero. Infantil masculí	Camp de Futbol Municipal	Tot el dia	Club Atlético Villacarlos. Joan Quevedo, 670 23 55 97
Ds., 20 abril	Es Mercadal	BALL EN LÍNIA al carrer dirigit per "Tot Ball"	Pl. Pare Camps	19-20.30 h	Menorca Borina't, 679 99 04 17
Dg., 28 abril	Maó	BICICLETA sortida familiar Roda Mò. Recorregut urbà	Sortida: pl. Biosfera	10 h	Poliesportiu, 971 36 76 61 ó poliesportiu@ajmao.org



Més informació:  
[www.menorcaborinat.com](http://www.menorcaborinat.com)