

## AMB MOTIU DEL DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER QUATRE DE FEBRER DE DOS MIL DINOU

### MANIFEST AECC BALEARS

El càncer és la segona causa de mort al món: 9 milions de morts el 2015. A Espanya, és la primera causa de mort en homes (65.000) i la segona en dones (41.000). A Mallorca és la segona causa de mortalitat, després de les malalties cardiovasculars: el 2012 van morir 657 dones per càncer i 1.042 homes.

És per tant evident que el càncer és un problema de salut molt important. Sempre tenint com a referència d'obligat compliment les recomanacions incloses en el "Codi Europeu contra el Càncer", subratllem algunes actuacions preferents:

#### • En prevenció:

- ✓ El 40% dels càncers es poden evitar amb estils de vida saludables: alimentació adequada i exercici físic per corregir la tendència a l'obesitat, evitar o eliminar hàbits tòxics (tabac i abús d'alcohol), adequada cultura del sol. L'educació des de la infància en aquestes actituds és fonamental.
- ✓ El diagnòstic precoç dels càncers de mama femenina, còlon-recte i coll d'úter és altament eficaç i eficient. La participació en els programes en aplicació a la Comunitat Autònoma és extremadament recomanable i ha de ser promoguda. És prioritari fer un seguiment dels resultats dels programes i mantindrà actualitzada la seva estructura.

• **En diagnòstic i tractament.** Els procediments diagnòstic - terapèutics disponibles a la Comunitat Autònoma són d'alta qualitat. Fer-los accessibles sense demores ni esperes a tots els ciutadans és tasca inexcusable. L'equitat ha de ser incentivada.

• **S'ha de garantir l'accés a les Unitats de Cures Pal·liatives.** Accions educatives sobre les seves funcions i característiques han de ser abordades, tant en població general com sanitària.

• Que tots els malalts de càncer i les seves famílies comptin amb el **suport social i psicològic** que necessitin forma part indispensable del procés d'atenció oncològica.

Perquè tot això sigui possible i millorable, donar el suport necessari i continuat a la investigació és condició ineludible. Si no investiguem no millorarem i si no millorem el càncer continuarà en la primera línia de les amenaces contra la nostra salut.

