

"SA NOS TRA"

CAIXA DE BALEARS



CONSELL INSULAR DE MENORCA
DEPARTAMENT DE COOPERACIÓ LOCAL
I ESPORTS

SALA DE FITNESS

Els interessats/des poden disposar d'assessorament tècnic

EDAT: Majors de 18 anys

QUOTA: 25,75 euros/mes - 12,85 euros/setmana - 3,10 euros/dia

- Es requereix un mínim de persones inscrites en les activitats.
- Amb el pagament de la matrícula es podrà provar 1 activitat durant 2 setmanes.
- El Pavelló Esportiu disposa de la possibilitat de fer-se una assegurança esportiva per als usuaris. Sol·liciteu més informació a les oficines.
- No es podran inscriure a cap activitat les persones que tinguin algun deute amb l'Àrea Esportiva Municipal.

NOTA: Per cancel·lar l'activitat s'haurà de signar una sol·licitud de baixa (els fulls són a la consergeria del pavelló), que solament serà efectiva a partir de la data de lliurament; si no, es farà el cobrament normal de l'activitat.

CASOS DE BONIFICACIÓ CURS 2008-2009

- Previ informe de l'Àrea Social de l'Ajuntament de Sant Lluís, la Comissió de Govern Municipal podrà aprovar bonificacions als preus fixats per a les activitats de l'Àrea Esportiva en els següents casos:

- a) A desempleats de Sant Lluís, prèvia presentació de la targeta de l'INEM.
- b) Als disminuïts físics, psíquics i sensorials, d'integració, etc.
- c) Sol·licituts presentades per problemes econòmics.

- A famílies amb tres membres o més que estiguin inscrits en alguna escola esportiva se'ls aplicarà un descompte del 25%, condicionat al pagament del curs complet de l'activitat.

Nota: Les persones afectades hauran de notificar-ho expressament a les oficines de la instal·lació.

PROGRAMA D'ACTIVITATS FÍSQUES I MODALITATS ESPORTIVES

DE L'1 D'OCTUBRE
AL 20 DE JUNY

CURS
2008-2009



AJUNTAMENT DE SANT LLUÍS



Àrea Esportiva Municipal
Pavelló Ses Canaletes
Tels. 971 15 15 98
971 15 15 75

EXECUCIÓ DEL PROGRAMA ESPORTIU



**Matrícula fillets/es
i gent gran: 7 euros
Matrícula adults: 14 euros**

ESCOLES INFANTILS DE:

MULTIESPORT

GRUP I

EDAT: De 4 a 6 anys
HORARI: Dimecres i divendres de 16 a 17 h
QUOTA: 14,30 euros/mes - 109,40 euros/curs complet

GRUP II

EDAT: de 6 a 8 anys
HORARI: Dimecres i divendres de 17 a 18 h
QUOTA: 14,30 euros/mes - 109,40 euros/curs complet

TENNIS

PRETENNIS

EDAT: Al.lots/es de 5 a 7 anys
HORARI: Dimarts i dijous de 16 a 17 h
QUOTA: 25,15 euros/mes - 192,40 euros/curs complet

TENNIS INICIACIÓ

EDAT: Al.lots/es de 7 a 10 anys
HORARI: Dimarts i dijous de 16 a 17 h
QUOTA: 25,15 euros/mes - 192,40 euros/curs complet

TENNIS PERFECCIONAMENT

EDAT: Al.lots/es de 8 a 12 anys
HORARI: Dilluns, dimecres i divendres
Grup I: de 16 a 17 h
Grup II: de 17 a 18 h
QUOTA: 37,10 euros/mes - 272,35 euros/curs complet

TENNIS COMPETICIÓ

EDAT: Al.lots/es de 10 a 14 anys
HORARI: Dilluns, dimecres i divendres de 17 a 19 h
QUOTA: 74,15 euros/mes - 567,25 euros/curs complet

GIMNÀSTICA RÍTMICA

INICIACIÓ

EDAT: A partir de 4 anys
HORARI: Dilluns i dimecres de 16.00 a 17.00 h
QUOTA: 14,30 euros/mes - 109,40 euros/curs complet

PERFECCIONAMENT

HORARI: Dimarts i dijous de 16.00 a 17.00 h
QUOTA: 14,30 euros/mes - 109,40 euros/curs complet

PRECOMPETICIÓ

HORARI: Dimarts i dijous de 17.30 a 19.00 h
i dissabtes de 11 a 13 h (inclou 1 h de ballet)
QUOTA: 46,60 euros/mes - 356,50 euros/curs complet

COMPETICIÓ

HORARI: Dilluns, dimecres i divendres de 18.00 a 20.00 h
i dissabtes de 10 a 13 h (inclou 1 h de ballet)
QUOTA: 64,50 euros/mes - 493,40 euros/curs complet

BADMINTON

EDAT: De 7 a 14 anys
HORARI: Dimarts i dijous de 18.00 a 19.00 h
QUOTA: 14,30 euros/mes - 109,40 euros/curs complet

AERÒBIC JUVENIL

EDAT: De 12 a 16 anys
HORARI: Dilluns i dimecres de 19.00 a 20.00 h
QUOTA: 14,30 euros/mes - 109,40 euros/curs complet

BTT (MOUNTAIN BIKE)

Promoció de nova activitat dirigida
per Ruth Moll

HORARI: Dilluns i dimecres de 16.30 a 18.00 h
Dissabtes excursions i sortides
QUOTA: A convenir segons participants

ACTIVITATS PER A PERSONES ADULTES:

TENNIS

HORARI: De dilluns a divendres de 19.00 a 22.00 h
dues sessions setmanals d'1 hora
Grups de 3 o 4 persones
QUOTA: 48,25 euros/mes - 369,10 euros/curs complet

AERÒBIC

HORARI: Dilluns, dimecres i divendres de 20.00 a 21.00 h
QUOTA: 2 sessions setmanals:
23,70 euros/mes - 181,30 euros/curs complet
3 sessions setmanals:
35,20 euros/mes - 269,30 euros/curs complet

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT FÍSIC

HORARI: Dimarts i dijous de 19.30 a 20.30 h.
QUOTA: 23,70 euros/mes - 181,30 euros/curs complet

PILATES, TONIFICACIÓ MUSCULAR

HORARI: Dimarts i dijous de 18.00 a 19.00 h
QUOTA: 23,70 euros/mes - 181,30 euros/curs complet

GIMNÀSTICA SUAU, «STRETCHING»

HORARI: Dimarts i dijous de 19.00 a 20.00 h
QUOTA: 23,70 euros/mes - 181,30 euros/curs complet

IOGA INTEGRAL

HORARI: Grup I: Dilluns i dimecres de 18.00 a 19.30 h
Grup II: Dilluns i dimecres de 19.30 a 21.00 h
QUOTA: 35,20 euros/mes - 269,30 euros/curs complet

GIMNÀSTICA PER A GENT GRAN

HORARI: Grup I: Dimarts i dijous de 9.00 a 10.00 h
Grup II: Dimarts i dijous de 10.00 a 11.00 h.
QUOTA: 7,25 euros/mes - 55,45 euros/curs complet